

110-111 學年度「健康吃 快樂動」2 年校園宣導教育計畫 簡章

規劃完整食育課程，免費提供教材、教具、禮品…等，
就缺有熱誠的您！快來報名吧！

一、計畫緣起：

孩子體位不良的原因，除了飲食習慣不佳、運動量不足、生活習慣不良之外，飲食營養的知識與態度也有其重要影響。而這些飲食行為和生活型態大多從小養成，與飲食喜好、環境以及對食物的熟悉度有密切關係，若能夠從小培養兒童養成良好的習慣，便能有效預防肥胖及慢性病，保障兒童多方發展。

董氏基金會自 2010 年起推動「健康吃快樂動校園宣導計畫」，針對兒童常見飲食及運動不良問題，規劃系列教材文宣、每學期辦理教師培訓等教學資源，期增進學校相關教學人員與學童知能，協助建構學校整體健康飲食支持性環境，以培養學童均衡飲食及動態生活之良好習慣，從小奠定健康基礎。

二、指導單位：教育部國民及學前教育署

三、主辦單位：財團法人董氏基金會食品營養中心

四、本計畫由雀巢健康兒童全球計畫贊助支持

五、計畫期程：110 年 9 月至 112 年 6 月

六、計畫執行說明：

1. 本計畫將招募全台 10 所小學合作辦理「健康吃快樂動校園宣導計畫」，活動全程免費。
2. 每校合作期間為兩學年(110 學年度至 111 學年度)。
3. 校園宣導對象為二、三年級學童，合作小學可兩個年級都執行，或擇一個年級執行，但需同一批學童連續執行兩年。

主辦單位 提供資源	<ul style="list-style-type: none">◆ 規劃並提供健康吃快樂動系列教材、教具與禮品等教學資源，包含：課程簡報檔、參考影片、學習單、家長聯絡單、教具、文宣海報、禮品等。◆ 於每年寒暑假辦理種子教師培訓，說明教材使用方式及分享食育新知等。◆ 設計前、後測問卷，由基金會分析、製作成效報告，提供學校參考應用。◆ 協助各校執行計畫課程相關問題。
合作小學 執行事項	<ul style="list-style-type: none">◆ 請使用計畫教材、教具與禮品，於校內自行辦理宣導課程。◆ 請以照片或影片記錄宣導過程，上傳至計畫網站作為成果。◆ 請協助前後測問卷施測及回收，以利基金會製作分析報告。

七、報名方式：

1. 報名至 110 年 5 月 14 日(五)截止，線上報名網址：<https://forms.gle/7yt5NLJsZvRkSbq98>
2. 入選名單將於 110 年 6 月中旬公布於食品營養特區網站：<http://nutri.itf.org.tw/>
3. 計畫相關問題歡迎洽詢食品營養中心 02-27766133 分機 309 游專員。