

# 彰化縣立忠孝國民小學

## 心肺復甦術(CPR)暨自動體外電擊器(AED)訓練課程表

近年來意外事故頻傳，又常因民眾不識急救方法或未受過急救訓練，致錯失黃金救命時機，造成生命財產損失及威脅，所以急救常識及技術已成國民必備的生活須知。根據美國近年來重要「生命之鏈」之觀念，在心臟及呼吸停止之狀態，人之腦細胞於四分鐘開始死亡，於十分鐘內腦死成為定局。依據此一觀念，全世界目前對病危患者之救治目標在達到四分鐘以內有基本救命術(Basic Life Support: BLS)之救治。

根據統計，台灣地區每九名死亡人口中，即有一名因意外事故而喪生，意外發生時，如善於運用正確急救技術，將可搶救寶貴生命，避免悲劇發生，有此可見其重要性！今天若發生意外時，身旁週遭的人才是幫忙我們的人，有鑑於此，將 CPR 推廣至校園、社區，以使急救訓練課程能深入人心，達到救己救人之目的。

主辦單位：彰化縣立忠孝國民小學

協辦單位：彰化基督教醫院

課程籌劃人：廖佩玲護理師([tea271@jsps.chc.edu.tw](mailto:tea271@jsps.chc.edu.tw)、04-7523944 轉 17)

蔡慧美副主任

地點：彰化縣立忠孝國民小學

日期：2021年4月14日(星期三) 13:00~16:00

名額：100名

時間	課程內容		講師
13:00~13:10	報到		
13:10~13:20	校長致詞		
13:20~14:20	2020 CPR 新知講解		講師
14:20~14:30	動動腦~考考您		全體講師
	分組操作及術科評核		全體講師
	成人 CPR、AED 操作及術科評核 (團隊模式)	嬰幼兒 CPR 暨異物哽塞處理操作	
14:30~15:15	第 1 組	第 2 組	
15:15~16:00	第 2 組	第 1 組	
16:00	綜合討論~賦歸		

備註：通過筆試及技術考試者，發給心肺復甦術(CPR)暨自動體外電擊器(AED)合格證書

